

СОГЛАСОВАНО

Директор



07.07.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.

2026 г.

" 07 " июля 2026 г.

Наименование	Выход,	Техно- логическая и норматив- ная докумен- тация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
7 день							
I Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	2008	184	7,4	7,9	30	221
Бутерброд с маслом	30(25/5)	2008	1	2,11	0,98	12,26	66,3
Какао с молоком	180	2016	416	3,67	3,19	15,82	107
Итого:	415			13,18	12,07	58,08	394,30
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Огурец соленный кусочком*	50	к/к	к/к	0,16	0	3,6	6,5
Борщ с картофелем и сметаной	205	2008	77	2,78	4,86	12,6	105
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	2008	299	15,55	21,03	29,38	368,64
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	655			21,35	26,35	84,08	657,94 .
Полдник							
Омлет натуральный	150	2008	214	14,5	21	2,9	286
Булочка "Домашняя" молочная	50	2016	452	3,64	6,26	22	159
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	605			26,12	27,69	44,98	566,00
Итого за день:	1775			61,15	66,21	197,04	1661,24

Заведующий производством _____