



" 06 " июля 2026 г.

Наименование	Выход,	Техно- логическая и норматив- ная докумен- тация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
6 день							
I Завтрак							
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	205	2008	190	6,41	10,3	27,7	228
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3	3,9	3,15	9,7	83
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,05	0,1	10,1	41,6
Итого:	440			10,36	13,55	47,50	352,60
II Завтрак							
Яблоко*	100	2016	386	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	100			0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
Салат из зеленого горошка с луком*	50	2016	10	1,45	3,1	3,2	46
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2008	91	2,29	4,19	13,62	101,7
Котлета рубленая из птицы	70	2016	322	11	9,8	9,2	180
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Напиток апельсиновый	180	2008	436	0,18	0	23,13	94,5
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	675			20,34	22,11	83,85	634,90
Полдник							
Сырники творожные со сгущенным молоком	120 (100/20)	2008	219	19,1	15,2	13,5	267
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Печенье	30	к/к	к/к	2,25	2,94	22,32	125
Итого:	350			27,45	23,34	45,91	505,00
Итого за день:	1565			58,55	59,40	187,06	1539,50

Заведующий производством _____