

СОГЛАСОВАНО

Директор

А.Н. Свирин
 29.06.2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2026 г.

Двухнедельное меню для организации питания

обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района,
 реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

" 29 " июня 2026г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
I день							
I Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	2008	189	7,23	8,26	32	230
Бутерброд с маслом	30(25/5)	2008	1	2,11	0,98	12,26	66,3
Какао с молоком	180	2016	416	3,67	3,19	15,82	107
Итого завтрак:	415			13,01	12,43	60,08	403,30
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого 2-ой завтрак:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным*	50	2016	34	0,75	5	4,5	66
Суп картофельный с вермишелью	200	2008	100	3,12	2,24	16	96,8
Котлета рубленая из птицы	70	2016	322	11	9,8	9,2	180
Каша гречневая рассыпчатая	130	2008	323	3,13	4	32,9	179
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	670			21,26	21,45	108,20	729,80
Полдник							
Сырники творожные со сгущенным молоком	120 (100/20)	2008	219	19,1	15,2	13,5	267
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Печенье	30	к/к	к/к	2,25	2,94	22,32	125
Итого:	355			27,35	18,34	43,82	454,00
Итого за день:	1540			62,12	52,32	222,00	1630,10

Заведующий производством _____